

Le chef Titane

Objectifs d'apprentissage

Le jeu *Le chef Titane* répond aux résultats d'apprentissage prescrits dans le programme d'Éducation à la santé et à la carrière.

6^e année

On s'attend à ce que l'élève puisse :

Objectifs et décisions

- A1 décrire des techniques de planification qui aident à atteindre un objectif
- A2 décrire les éléments qui influent sur l'établissement d'objectifs et la prise de décisions, y compris la famille, les pairs et les médias

Introduction au choix de carrière

- B1 établir des liens entre ses attributs personnels et divers types d'emplois
- B2 décrire les compétences transférables acquises à l'école et dans des activités récréatives (p. ex. aptitude à travailler en équipe, organisation, créativité)

Santé

Mode de vie sain

- C1 décrire les bienfaits d'un mode de vie sain et équilibré, y compris ceux : de l'activité physique, de bonnes habitudes alimentaires et d'un mode de vie sain sur le plan psychologique

Relations saines

- C5 évaluer l'influence des pairs sur les attitudes et les comportements d'un individu

Le chef Titane

Objectifs d'apprentissage

7^e année

On s'attend à ce que l'élève puisse :

Objectifs et décisions

- A1 concevoir un plan permettant d'atteindre un objectif précis A2 mettre en œuvre un modèle de prise de décisions dans une situation précise

Introduction au choix de carrière

- B2 recenser des compétences transférables à de nombreuses situations pouvant se produire à l'école ou lors d'activités récréatives (p. ex. aptitude à gérer son temps, à résoudre des problèmes et à travailler en équipe, capacité de communiquer, faculté d'adaptation)

Santé

Mode de vie sain

- C1 analyser les facteurs (y compris les médias et les pairs) qui influent sur les décisions personnelles en matière de santé
- C2 décrire des stratégies permettant d'être et de rester en bonne santé physique, émotionnelle et sociale à la puberté et à l'adolescence
- C3 utiliser les services de soutien et d'information communautaires qui s'offrent à lui en matière de santé

Relations saines

- C6 décrire divers éléments ayant une influence sur les relations (p. ex. pairs, famille, médias, changements physiques et psychologiques se produisant à la puberté)

Le chef Titane

Objectifs d'apprentissage

8^e année

On s'attend à ce que l'élève puisse :

Études et carrière

- situer ses attributs personnels par rapport à des choix de carrière
- reconnaître les compétences transférables à des tâches et situations nouvelles à l'école et à l'extérieur, y compris :
 - les compétences en gestion personnelle
 - l'aptitude aux études
 - l'aptitude à travailler en équipe

Santé

Mode de vie sain

- se fixer des objectifs afin d'adopter et de maintenir un mode de vie sain
- analyser les facteurs qui ont une influence sur les habitudes alimentaires, y compris les pairs, la famille et les médias

Relations saines

- évaluer l'importance d'entretenir des relations saines (p. ex. avec ses amis, sa famille, ses enseignants et ses mentors)

Sécurité et prévention des blessures

- proposer des stratégies d'utilisation sûre des moyens de communication sans fil et en ligne (p. ex. téléphones cellulaires, Internet, PDA [assistant numérique personnel])