

## Ateliers destinés aux enseignants

Participez à un atelier gratuit d'une heure pour vous familiariser au programme d'éducation à la nutrition de votre choix.

Tous nos programmes sont basés sur le Guide alimentaire canadien et sont arrimés avec le programme d'études Éducation à la santé et à la carrière de la Colombie-Britannique.

L'atelier est animé par une diététiste dans votre école après la classe ou dans le cadre d'une journée pédagogique. Vous choisissez la date qui vous convient!

L'achat du programme n'est pas obligatoire. Cependant, seuls les enseignants présents à l'atelier peuvent acheter le matériel spécifique au programme présenté pendant l'atelier.

Un minimum de 5 participants est requis pour confirmer un atelier.



## Gagnez un iPod Touch!

Organisez un atelier dans votre école pour une chance de gagner un iPod Touch.

Un iPod Touch sera offert pour l'année scolaire 2010-2011.

Date de tirage: Mai 2011

Apple et iPod sont des marques déposées de Apple Inc. Apple n'est ni un commanditaire, ni un participant à, ce concours.



Pour plus d'information ou pour organiser un atelier dans votre école, veuillez nous contacter sans frais au 1-800-242-6455 ou par courriel à l'adresse suivante: [nutrition@bcdcf.ca](mailto:nutrition@bcdcf.ca) [www.bcdairyfoundation.ca](http://www.bcdairyfoundation.ca)



## Les explorateurs d'aliments M-1<sup>re</sup> année

Ce programme encourage les élèves à goûter à de nouveaux aliments et à manger une variété d'aliments chaque jour.

### La trousse comprend:

- Un guide de l'enseignant avec des feuilles reproductibles destinées aux élèves
- Des fiches-recettes et des autocollants pour chaque leçon

Coût: 20 \$ (matériel destiné aux élèves redistribué gratuitement chaque année)



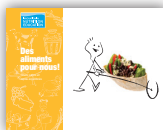
## Bien manger : Planification d'une saine alimentation 4<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> année

Ce programme enseigne aux élèves comment évaluer leur alimentation et leur degré d'activité physique et élaborer des plans pour améliorer leurs choix alimentaires et leur activité physique.

### La trousse comprend:

- Un guide de l'enseignant avec des plans de leçons et des activités supplémentaires
- Un cahier d'activités en couleur pour chaque élève
- Un journal alimentaire et un journal d'activité physique pour chaque élève
- Une brochure d'information sur le programme pour chaque famille
- Une affiche en couleur représentant des portions d'après le Guide alimentaire canadien

Coût: 20 \$ (matériel destiné aux élèves redistribué gratuitement chaque année)



## Des aliments pour nous! 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> année

Ce programme enseigne aux élèves comment classer les aliments dans les quatre groupes alimentaires et comment choisir des collations saines et des repas équilibrés.

### La trousse comprend:

- Un guide de l'enseignant avec des plans de leçons et des activités d'apprentissage
- Un cahier d'activités en couleur pour chaque élève
- Une affiche en couleur des quatre groupes alimentaires
- Une collection de photos d'aliments

Coût: 20 \$ (cahiers d'activités redistribués gratuitement chaque année)



## Passport pour une vie saine 4<sup>e</sup>-7<sup>e</sup> année

Au cours de ce programme, les élèves discutent des facteurs nécessaires pour mener un mode de vie sain et organisent une sortie qui comprend une activité physique, la préparation d'un repas équilibré et qui reflète une sensibilisation à l'environnement.

### La trousse comprend:

- Un guide de l'enseignant avec des plans de leçons et des activités supplémentaires
- Un DVD vidéo et des études de cas pour discuter des facteurs d'un mode de vie sain
- Une affiche en couleur des quatre groupes alimentaires
- Un passeport en couleur à personnaliser pour chaque élève

Coût: 15 \$ (passeports redistribués gratuitement chaque année)



## Le chef Titane en ligne 6<sup>e</sup>-8<sup>e</sup> année

Le chef Titane est un nouveau jeu Web qui enseigne aux élèves comment faire

des choix alimentaires sains. Les élèves acquièrent des connaissances sur le Guide alimentaire canadien et les quatre groupes alimentaires tout en s'amusant. Ils apprennent à préparer des repas sains qui fournissent les portions quotidiennes recommandées pour chacun des quatre groupes alimentaires.

Le chef Titane est disponible gratuitement en ligne, à:

[www.titaniumchef.ca/fr](http://www.titaniumchef.ca/fr)

Guide de l'enseignant en anglais, matériel destiné aux élèves en français