

Le BINGO des 4 groupes alimentaires

Matériel

- Photos d'aliments (collection personnelle ou appartenant au jeu de classification des aliments)
- Une série de cartes BINGO pour toute la classe (voir cliché page suivante)
- Des jetons de BINGO (vous pouvez utiliser des haricots secs ou des pièces de monnaie en lieu de jetons)

Procédure

1. Collectionnez une série de photos d'aliments, consistant d'une variété d'aliments de chacun des 4 groupes alimentaires.
2. Demandez à vos élèves de créer leur carte de BINGO personnelle en dessinant ou en écrivant des noms d'aliments dans chaque carré. Ces aliments doivent être sélectionnés parmi la série de photos d'aliments.
3. Jouez au BINGO :
 - Désignez un élève pour annoncer les noms d'aliments.
 - Placez la série des photos d'aliments dans une boîte.
 - L'élève désigné tire une photo d'aliments de la boîte et l'annonce à la classe.
 - Les élèves qui ont des aliments similaires sur leur carte de BINGO placent un jeton de BINGO sur le carré correspondant.
 - Le premier élève à compléter une ligne horizontale ou diagonale gagne un Repas Équilibré BINGO. L'élève qui complète une colonne correspondant à l'un des groupes alimentaires est aussi un gagnant.
 - Vérifiez avec votre classe que les aliments en rangée ou en colonne sont correctement classifiés.

Nom: _____



Le BINGO des 4 groupes alimentaires

Légumes & fruits	Produits céréaliers	Lait et substituts	Viandes & substituts